

Obsah

Obsah	5
Úvod	7
Čerstvá potrava neboli BARF	8
Co je to BARF?	8
Proč BARF?.....	8
Pes je masožravec	9
Výhody krmení čerstvou potravou	10
Nevýhody krmení čerstvou potravou.....	13
Mýty o krmení čerstvou potravou	14
BARF v praxi	17
Živiny v potravě	21
Maso	21
Vnitřnosti	26
Krmné směsi.....	30
Kosti	31
Přílohy	33
Vhodné a nevhodné potraviny	37
Obilné přílohy	38
Ostatní	40
Doplňky	49
Vitamíny.....	61
Minerály a stopové prvky	66
Krmná dávka	69
Jídelníčky	73
Hladovka ano, či ne?	86
BARF na cestách	87
Jak přejít z granulí na syrovou stravu	89
Způsoby přechodu	89
Pravidla	90
Problémy při přechodu na čerstvou potravu	91
Příklad jídelníčku při přechodu na čerstvou potravu	93

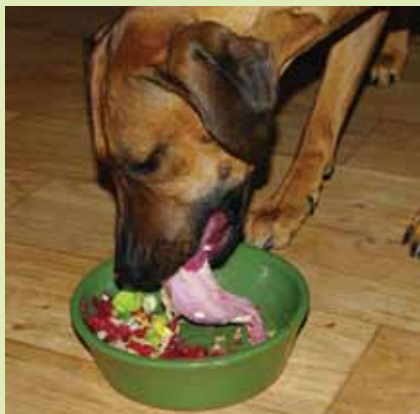
Březí a kojící fena	96
Období před krytím	96
Období březosti.....	97
Příklad jídelníčku vysoce březí feny	99
Porod.....	100
Kojící fena	101
Fena po odchodu štěňat	107
Krmení štěňat do věku 2 měsíců.....	111
1.-2. týden	111
3. týden.....	112
4. týden.....	115
5. týden.....	117
6. týden.....	120
7. týden	123
8. týden.....	127
Umělý odchov štěňat	131
Krmení štěňat ve věku 2–6 měsíců	135
Jak krmit.....	139
Problémy	146
Mladý pes.....	152
Starý pes.....	154
Diety	160
Snížení váhy.....	161
Zvýšení váhy.....	164
Problémy – průjem, zvracení, zácpa.....	168
Dieta při rekonvalescenci.....	175
Diety při onemocněních.....	179
Alergie	198
Možné problémy.....	203
Jak posílit imunitu.....	210
Vařené, nebo syrové?	211
Kombinování stravy.....	211
Recepty	212
Suchary, sušenky, keksy	212
Dorty	218
Svačinky a další dobroty	219
Závěr.....	226

Úvod

V této knize se vám pokusím jednoduchou formou představit staronový způsob krmení psů. Starý proto, že dříve, než se na trh dostala průmyslově vyráběná krmiva, krmil takto každý chovatel a majitel psů. A nový proto, že díky průmyslovým krmivům, a hlavně masivní reklamě na ně, někteří z nás už snad zapomněli, že pes je od přírody masožravec a že je pro něj přirozené přijímat čerstvou potravu, chcete-li BARF, a znovu tento způsob výživy psů objevují.

V knize projdeme všechny životní fáze psa – od štěněte až po seniora, včetně období březosti a odchovu štěňat. Podíváme se na různé nemoci a problémy, se kterými se v průběhu života našeho psa můžeme setkat. Součástí knihy je také velké množství jídelníčků, a to jak běžných, které můžeme denně použít, tak různých dietních.

Doufám, že vám tato kniha bude inspirací a návodem, jak svého psa krmit lépe.



Čerstvá potrava neboli BARF

Co je to BARF?

BARF je zkratka, která se dá vyložit (přeložit) mnoha způsoby – Born Again Raw Feeders (znovuzrozen krmít syrově), Bones And Raw Food (kosti a syrová potrava), Biologisch Artgerechte Rohe Futerung (biologicky vhodná syrová výživa), ale pořád znamená to samé – je to metoda výživy masožravých domácích zvířat přirozeným způsobem – tedy syrové maso, kosti, zelenina a ovoce.

Tento způsob krmení přenáší zodpovědnost za vyváženost krmení na majitele a na první pohled se zdá složitější, než ve skutečnosti je. Možná i proto je předmětem častých sporů jak majitelů psů, chovatelů, tak i veterinárních lékařů. Obzvláště v době granulového boomu, kdy jsme denně masírováni reklamou na granule prémiové, superprémiové apod., které náš pes k životu nezbytně potřebuje, které mu zajistí dlouhý život a které jsou prostě to jediné správné krmení pro našeho miláčka. Ale opravdu jsou granule a jiná průmyslově vyráběná krmiva (konzervy) to nejlepší pro našeho psa?

Nebudeme se zde zabývat složením ani technologií výroby granulí. To, kolik obsahují masa, vitamínů apod., v jaké podobě a jakým způsobem se z nich stanou ty podivné barevné kuličky, které mají trvanlivost více než rok, si každý z nás může u daného výrobce zjistit sám. To že pro psa, který byl a stále je masožravec, nebude denní chroupání „umělých“ sucharů asi úplně přirozené, musí být každému jasné. Rozhodnutí, čím krmít našeho psa, je na každém z nás.

Proč BARF?

A proč tedy úzký, ale stále větší okruh chovatelů a majitelů psů přechází na krmení syrovým masem, neboli BARF, místo pohodlného odsypávání granulí? Protože pochopili, že chemie do psího jídelníčku nepatří a že jenom dobře a hlavně pestře krmený pes může být zdravý pes. Jednostranná, uměle vyrobená strava je přirozenému vzoru velmi vzdálená. Může se zdát, že dnešní pes „gaučový“ se už vlku ani nepodobá, a tak přece nemusí, nebo ani nemůže, být krměn jako on. Ano, vzhledově a povahově spolu často mají už pramálo společného, ale výživové potřeby a trávení mají pořád stejné. Jakýkoli organizmus potřebuje stovky, spíše tisíce let, aby se přeorientoval na totální změnu stravy, takže než vyrobíme psa „granulového“, bude to ještě chvíli trvat. A chceme se o to vůbec pokoušet?

Pes má podobné výživové potřeby jako vlk.



Pes je masožravec

Pes domácí (*Canis lupus familiaris*) byl domestikován před zhruba 15 000 lety jako poddruh vlka obecného (*Canis lupus*). I přes pocit, že dnešní pes už nemá s vlkem nic společného, potřeba výživy je stále stejná. Vlk se živí převážně drobnými hlodavci, divokými králíky, zajíci apod. a vysokou zvěří. Malé hlodavce požírá celé, z větších úlovků sežere všechno kromě velkých kostí, kůže a srsti. Vlk se ale neživí jenom masem. Jídelníček si obohacuje o ovoce, byliny, trávy, kořínky a hmyz. Touto skladbou stravy dostává vše, co potřebuje – bílkoviny, tuky, sacharidy, minerální látky, vitamíny a vlákninu. Podobným způsobem, tedy masem, kostmi, případně drobnými hlodavci nebo menšími úlovkami v podobě králíků a rostlinnými zbytky z lidské kuchyně byli psi živeni až do doby, než na trh přišla průmyslově vyráběná krmiva. Jak už jsme řekli, totální přeměna organismu na jiný druh stravy, kterým granule nepochybně jsou, trvá stovky až tisíce let, takže nemůžeme čekat, že takovéto krmení bude naprosto bezproblémové.

Trávicí soustava psa

Narozdíl od býložravců pes nemá ve slinách žádné trávicí enzymy. Sliny psa slouží pouze k obalení potravy při žraní a snadnému posouvání dál do zažívacího traktu. Žaludek psa je poměrně velký a je schopen najednou pojmout velké množství potravy a tu pak postupně trávit. Celý trávicí trakt psa je velmi krátký, a to zvyšuje požadavky na kvalitu a stravitelnost podávané potravy. Při optimálním složení tráví pes potravu max. 24 hodin.



Pes má zuby masožravce – jsou uzpůsobené k uchopení kořisti a rozdrčení velkých kusů masa a kostí.

Žaludeční kyseliny psa krmeného masem obsahují mnohonásobně více kyseliny solné (neboli chlorovodíkové) v porovnání s žaludkem člověka. Člověk má pH prostředí žaludku 4–5 za přítomnosti potravy, zatímco pes má pH hodnotu 0,5–1. Takovéto prostředí zajistí spolehlivé strávení velkých kusů masa i kostí a také likvidaci možných zárodků parazitů, bakterií, plísní apod. Také velmi krátká doba trávení masa (max. 24 hodin) nedá parazitům šanci se ve střevě uchytit a zabydlet.

Ze srovnání zažívacího traktu býložravců, člověka a psa, jasně vyplývá, že pes má zažívání naprosto odlišné. I když pes není výhradní masožravec, jako třeba kočka, nelze předpokládat, že mu vyhovuje převážně rostlinné složení potravy. Produkce trávicích enzymů je u psa aktivována přísunem čerstvé potravy – masa. Vysoký podíl rostlinných složek (obilí) v granulích způsobuje řadu problémů. Protože chybí podnět pro vytvoření trávicích enzymů, tedy maso, vytváří se nedostatečné množství žaludečních šťáv, což má za následek nedokonalé strávení potravy a tvorbu bakterií. Je přetěžována slinivka, která musí více pracovat, aby takovou „těžkou“ potravu organizmus zpracoval. Potrava není dokonale strávená a využita, čímž vzniká velký odpad. Nedokonalým strávením se prodlužuje doba, po kterou potrava v trávicím traktu zůstává. U granulí to mohou být až 3 dny, a tak dochází k množení bakterií a parazitů, kvašení a nadýmání, což vede k mnoha zažívacím potížím.

Výhody krmení čerstvou potravou

Pokud porovnáme výhody krmení čerstvou potravou a výhody krmení průmyslově vyráběným krmivem, čerstvá potrava zvítězí na celé čáře. Výhodou krmení granulemi (konzervami) je nesporně jejich rychlá příprava a snadnější skladování. Tím ale výčet výhod končí. Možná najdete i nějaké další plusy, ale já už bohužel jiné nevidím. Naopak výhod krmení čerstvou potravou je mnohem, mnohem více.

Všechno je čerstvé, bez chemikálií a „tajných“ příměsí.



1. Vždy víme, co dáváme do misky

Maso, zelenina, ovoce, přílohy, vše je „čisté“ a prosté všech „tajných“ příměsí. Čerstvé maso neobsahuje žádné konzervanty, barviva apod. Toto oceníme dvakrát tolik u různých diet, zvláště u potravních alergií.

2. Potrava je vždy čerstvá

Čerstvá potrava neobsahuje žádné skryté plísně apod. Kvalita záleží vždy jen na nás.

3. Zdravotní výhody

Protože je čerstvá potrava pro psa přirozená a dokáže ji mnohem lépe využít než potravu „umělou“, velmi dobře na ní prospívá. To mimo jiné znamená:

- méně růstových problémů ve štěněčím věku
- pevné svaly, šlachy a vazy
- silný imunitní systém
- zdravá a lesklá srst

4. Fungující zažívání

Žaludek psa krmeného čerstvou potravou „není líný“ a umí trávit rozličné druhy potravy. Proto takového psa nerozhodí ani nějaká „dobrota“ nalezená venku nebo od přejícího souseda apod. Trénovaný žaludek stráví prakticky cokoli, a tak se minimalizují zažívací potíže v podobě zvracení a průjmů.

5. Omezená tvorba zubního kamene

Tím, že je pes nucen žvýkat velké kusy masa, požírá šlachy, chrupavky a kosti, přirozeně tak pečuje i o svoje zuby. Většina psích seniorů krmených čerstvou potravou nemá potíže s nadměrnou tvorbou zubního kamene.



I ve vysokém věku mají psi krmení čerstvou potravou zdravé zuby bez zubního kamene (trpasličí pudl 12 let, který neměl nikdy čištěné zuby).

6. Méně parazitů

Protože žaludek a celé zažívání funguje tak, jak má, poradí si mnohem lépe s případnými parazity. Kromě toho čerstvá potrava zůstává v zažívacím traktu maximálně 24 hodin, spíše méně, a tak se paraziti nemají čas zabydlet. Naproti tomu granule, se tráví až 3 dny!

7. Využití potravy

O tom, jak pes předloženou potravu využívá, se nejlépe přesvědčíme na odpadu, který potom vyprodukuje. Při krmení čerstvou potravou je odpad minimální.

8. Možnost okamžité změny

Protože při krmení čerstvou potravou máme k dispozici mnoho druhů potravin, můžeme denně reagovat na rozdílné potřeby psa. Jeho potřeby přece nejsou pořád stejné. Jiné nároky bude mít v období tréninku, jiné při odpočinku nebo v době nemoci.

9. Chutnost

Naprostá většina psů přijímá čerstvou potravu s nadšením a na jídlo se vždy velmi těší.

Díky všem těmto výhodám, budeme mít doma zdravého a vitálního psa, který bude schopen podávat požadované výkony a radovat se ze života spolu s námi.

Na krmení se těší celá smečka.



Nevýhody krmení čerstvou potravou

Krmení čerstvou potravou má mnoho výhod, ale tak jako všechno, i své nevýhody. Je tedy nutné zvážit, jestli jsou tyto nevýhody pro nás nepřekonatelnou překážkou nebo jen drobnou komplikací na cestě ke spokojenějšímu životu našeho psa.

1. Časová náročnost

Příprava čerstvé potravy je nesporně časově mnohem náročnější než jen pouhé nasypání granulí do misky nebo otevření konzervy. Pokud navíc vaříme přílohy (nebo i maso), můžeme přípravou krmení strávit opravdu hodně času.

Ale i tento čas lze zkrátit na minimum. Stačí si maso a přílohy připravit předem a pak nám denní příprava krmení zabere maximálně pár minut i při větším počtu psů. Příprava masa bývá jednoduchá, to stačí jen s dostatečným předstihem správně rozmrazit, případně naporcovat. Složitější to bývá s přílohou. Zeleninu musíme podávat nakrájenou nebo ještě lépe nakrouhanou a někdy i vařenou nebo alespoň spařenou. Proto je vhodné si ji připravit předem ve větším množství a zamrazit. Pak už jen stačí vytahovat balíčky, rozmrazit a případně spařit nebo povařit. Stejně tak obilné přílohy si můžeme připravit na 2-3 dny předem. Pokud chceme čas denní přípravy zkrátit ještě více, můžeme si připravit jednotlivé porce masa s přílohou a takto zamrazit.

2. Nákup masa

Určitý čas také strávíme nákupem masa. Ale protože zdrojů masa je dostatek, neměl by ani toto být až tak velký problém. Pro malá plemena můžeme nakupovat v řeznictvích, pro velká využijeme nabídek firem, které se specializují na prodej krmeního masa. Toto maso je mnohem levnější než maso běžně nabízené pro lidskou spotřebu, ale stále je velmi kvalitní. Často v nabídce najdeme i masa, která bychom v řeznictví nesehnali. Výhodou těchto firem je, že při



Odměnou za váš čas bude spokojený a vitální pes.

splnění jejich obchodních podmínek nám maso přivezou až domů a my tak nemusíme běhat po obchodech. Mají širokou nabídku jak svaloviny, tak vnitřností, mletých směsí a kostí. Často nabízejí i přílohy a doplňky stravy, takže všechno potřebné můžeme nakoupit současně.

3. Skladování masa

Problémem bývá skladování masa. Čím je pes větší, případně při větším počtu psů, tím je větší potřeba místa. U malých plemen si vystačíme s jednou poličkou v našem mrazáku, ovšem u větších už to stačit nebude. Proto se vyplatí investovat do dostatečně velkého mrazáku.

4. Krmení na cestách

Ti, co se psem často cestují, budou řešit otázku krmení na cestách. I toto je snadno řešitelné. Tomuto problému věnujeme kapitolu *BARF na cestách* na s. 87.

Toto jsou čtyři největší nevýhody, nebo chcete-li problémy, při krmení čerstvou potravou. Kdo bude chtít hledat, pravděpodobně najde další, ale pro toho, kdo je o výhodách čerstvé potravy přesvědčený, nebudou problémem ani tyto zmíněné čtyři body.

Mýty o krmení čerstvou potravou

Bohužel i v dnešní vyspělé době se stále setkáváme s mnoha mýty a předsudky, co se krmení psů týče. Majitelé se často obávají krmit syrovým masem z důvodu nepodložených a nesmyslných mýtů, které se tradují už z dob našich (pra)babiček. Pojďme se tedy na ty nejčastější podívat a vysvětlit si je.

1. Pes, který ochutná krev, bude nebezpečný

Toto je snad nejstarší a nejvíce používaný argument odmítačů syrové stravy. Pravděpodobně i naše vesnická babička by nám řekla, že jak jednou pes ochut-

Kosti zkrmujeme vždy syrové!



ná krev, začne zabíjet domácí zvířata, a nakonec nejspíš sežere nás i s celou rodinou. Takovéto chování nebylo u psa v souvislosti s krmením syrového masa nikdy zaznamenáno. Původ můžeme hledat v dobách, kdy bylo běžné chovat psy uvázané u boudy bez jakéhokoli vyžití a pes, který byl takto (kvalitně) krmen, měl více energie a tu si pak vybíjel štěkáním, skákáním či lovením domácího zvířectva – mohlo se zdát, že je agresivní.

2. Syrové maso je nebezpečné – nemoci, paraziti

Jak už jsme si popsali v kapitole *Pes je masožravec* (viz s. 9), celý jeho trávicí systém je uzpůsoben k trávení syrové potravy díky trávicím enzymům a pH v žaludku (0,5–1). Toto vše zajistí zničení případných parazitů a zárodků, které by se v maso mohly nacházet. Kromě toho, pokud krmíme maso z kontrolovaných zdrojů, správně ho skladujeme a rozmrazujeme, je riziko, že bude nějaké parazity či škodlivé bakterie apod. obsahovat, minimální.

3. Kosti jsou nebezpečné

Ano, na tom i něco pravdy je. Kosti jsou pro psy nebezpečné v případě, že jde o kosti tepelně upravené (vařené nebo pečené). Tepelnou úpravou kosti ztvrdnou a lámou se na ostré kousky, které by opravdu mohly poškodit zažívací trakt psa. Zejména vařené nebo pečené kosti drůbeží a králíčí jsou velmi nebezpečné. Lom u syrových kostí není tak ostrý a tvrdý, a tak si s nimi zažívací trakt psa bezpečně poradí. Sliny psa kosti obalí, a tak nehrozí jejich zapíchnutí do krku, žaludeční šťávy kosti natráví tak, že do střeva už jdou jen měkké zbytky. Kromě toho má pes speciální reflex, tzv. jehlový reflex. Ten způsobí, že při dotyku ostrého konce kosti (nebo jiného předmětu) stěna žaludku nebo střeva uhyne a otočí kost tupým koncem vpřed tak, aby nemohlo dojít k poranění.

4. Po mléčných výrobcích pes přeroste

Protože mléčné výrobky obsahují hodně vápníku, mnoho lidí se domnívá, že štěně přeroste, a proto se štěňatům mléčné výrobky nesmějí dávat. Je to nesmysl. Sice mléčné výrobky obsahují hodně vápníku, ale obsahují také



Syrová strava svědčí i šampiónům. Rhodéský ridgeback MultiCh. Tusani Extra Spice (ch. s. MANWĚ) je od štěněte krmená výhradně syrovou stravou.

poměrně velké množství fosforu. Také ne všichni umí organizmus plně využít. A hlavně, výška je dána především geneticky a stravou ji lze ovlivnit jen minimálně.

5. Lovečtí psi budou „načínat“

Nejen mezi myslivci se traduje, že pes, který jí syrové maso, bude při lovu načínat. Načínání zvěře nemá s druhem krmení nic společného! Vše je jen o výcviku. Naopak, pes, který maso zná, nemá potřebu „ochutnávat“, protože to pro něj není nic nového.

6. Syrová strava je drahá

Pokud bychom nakupovali maso pro lidskou spotřebu, opravdu by se krmení prodražilo. Naštěstí je na trhu několik firem, které se specializují na prodej krmného masa, které je kvalitní a rozhodně ne drahé. Pak se dostáváme na cenu průměrných granulí.

7. Syrovou stravou nelze psa dostatečně zaopatřit, protože krmná dávka musí být vyvážená

Syrovou stravou psa zaopatříme mnohem lépe, než stravou umělou! Stačí u krmení jen trochu přemýšlet. A že doma nezvládneme sestavit krmnou dávku tak, aby byla „denní vyvážená“? To opravdu nezvládneme, protože pojem „denní vyvážená krmná dávka“ je naprostý nesmysl. Krmná dávka musí obsahovat určité složky v určitém poměru podle potřeb konkrétních jedinců v určitém časovém horizontu. Takové krmné dávce se asi dá říkat „vyvážená“. A takové krmení sestavíme mnohem snáze z mnoha druhů masa, zeleniny a příloh, které máme k dispozici, než z univerzálních průmyslově vyráběných krmiv.

BARF v praxi

Jak tedy správně krmit? Co všechno potřebujeme, kolik toho potřebujeme, jak to všechno spočítat a udělat, aby krmení bylo „vyvážené“? Zpočátku se tento způsob krmení zdá asi složitý, ale věřte, že není! Budeme muset trochu přemýšlet, možná i trochu počítat, ale nic se nemá přehánět. I přílišné myšlení bývá ke škodě, a proto se budeme řídit hlavně svým selským rozumem.

Co je důležité:

- dodržet zhruba množství a poměry krmné dávky
- sestavit co nejpestřejší jídelníček

Při krmení psa je nejdůležitější řídit se především jeho potřebami. Zde si napíšeme obecné rady a doporučení, obecně používaná procenta a poměry krmné dávky. Ale protože je každý pes jiný a ne vždy se „vejde do tabulek“, musíme se mu přizpůsobit. Pro začátek volíme doporučené dávky a poměry, které po čase (týden–měsíc) zhodnotíme a upravíme podle momentální potřeby.

Vyvážená krmná dávka

Každý z nás se už s tímto pojmem určitě setkal, ale ne každý ví, co vlastně znamená, co si pod tím představí. Výrobci a prodejci průmyslově vyráběných krmiv ve svých reklamách s oblibou používají výraz „denně vyvážená krmná dávka“. Ovšem denně vyvážená krmná dávka neexistuje! Obzvláště při použití jednostranného druhu potravy nemůžeme nikdy dosáhnout denní vyváženosti, protože potřeby každého jedince jsou v různém čase jiné.

V praxi se tedy jakási „vyváženost“ krmné dávky počítá v řádech týdnů. Cílem je, aby během několika týdnů, řekněme měsíce, byla krmná dávka co nejpestřejší a co nejvíce odpovídala momentálním potřebám konkrétního jedince.

Co budeme potřebovat

V podstatě nepotřebujeme nic speciálního, co už doma nemáme a nepoužíváme. Při troše skromnosti si vystačíme s jedním ostrým nožem, struhadlem a trochou místa na mrazáku. Ale protože člověk v 21. století je tvor dosti pohodlný a také času není nazbyt, existuje mnoho pomocníků, kteří nám mohou s přípravou krmení pomoci. Ušetřený čas pak můžeme strávit třeba na procházce se svým psem.



Kvalitní sekáček je dobrý pomocník.

Mraznička

Velikost mrazničky záleží na tom, kolik potřebujeme uskladnit masa a v jaké je podobě. Pokud nakupujeme již zmrazené maso, pak při uskladnění zabere více místa než maso čerstvé, které si natvarujeme podle potřeby. Specializované firmy nabízejí některé druhy masa (většinou mleté směsi) v šiškách. Takové balení pak zabere mnohem méně místa než neforemný balíček. Obecně lze říci, že na 50 kg masa potřebujeme zhruba 100 l prostoru. Pro přehlednost jsou lepší policové mrazáky, ovšem z hlediska využití prostoru jsou mnohem lepší truhlicové. Pokud máme dostatek místa, koupíme raději mrazničku o něco větší, abychom pak nemuseli řešit problém „kam s ním“ (s masem).

Nůž

Ostrý nůž je základem, ten budeme potřebovat každý den. Vhodný je jeden velký porcovací a jeden menší, nejlépe vykošťovací.

Sekáček

Při porcování velkých kusů masa a kostí oceníme kvalitní sekáček. Do sekáčku se opravdu vyplatí investovat, protože levné nekvalitní sekáčky se velmi rychle zničí.

Mlýnek na maso

Pokud plánujeme maso nebo kosti mlít, například pro štěňátka nebo pro staršího psa, kterému už neslouží zuby, je vhodné pořídit kvalitní elektrický mlýnek. Takové mlýnky bez potíží zvládnou pomlít kuřecí křídla, skelety nebo i krky.

Kuchyňský robot

Naprosto nejlepším pomocníkem při zpracování zeleniny a ovoce je kuchyňský robot. Velmi rychle v něm zpracujeme i velké množství zeleniny na požadovanou velikost bez větší námahy, narozdíl od použití struhadla. Součástí kuchyňských robotů bývají i mlýnky na maso, mixéry a další náčiní, které

Dospělého psa krmíme 2x denně v přibližně stejnou dobu.



využijeme i při běžném provozu kuchyně, takže robot určitě nebude sloužit jen pro jeden účel.

Kuchyňská váha

Zpočátku velmi užitečná, protože většina z nás jen těžko odhadne, kolik je ta správná dávka. Pokud máme psa, který snadno přibírá, jak já říkám „tloustne i ze vzduchu“, bude váha potřebná každý den. Takovým psům totiž stačí i jen pár gramů denně navíc a za chvíli je to na nich vidět. V opačném případě, tedy u psů hubených, je lepší nevážit vůbec. Tak se nám totiž nemůže stát, že při zjištění, kolik toho to naše zlatíčko denně sežere, omdlíme.

Jak krmit

Ještě než se dostaneme ke konkrétním výpočtům, zdůrazníme si, co je ještě při krmení důležité. Samozřejmě je pestrost krmení, správný výpočet krmné dávky, ale také počet krmení, teplota podávané potravy a způsob podávání potravy. Poslední tři body bývají často opomíjené, a přitom jsou velmi důležité.

Počet krmení

Protože čerstvou potravu pes velmi rychle tráví, je potřeba krmit dospělého psa alespoň 2x denně ve zhruba stejnou dobu. Není potřeba dodržovat přesnou hodinu a minutu, naopak, začas by se nám mohlo stát, že v 19 hodin bude pes nastoupený u misky a bude se dožadovat svých nároků. Dodržujeme tedy přibližný čas (v rámci zhruba 1 hodiny) z důvodu, aby žaludek nezůstal dlouho prázdný. Zvláštní skupinou jsou štěňata, která krmíme 2-5x denně v závislosti na věku, a psi nemocní, které krmíme až 6x denně. U nemocných psů je dodržení počtu a doby krmení zvlášť důležité, a to jak kvůli narušenému hospodaření s energií (v důsledku nemoci), tak kvůli lékům, které pes užívá. Některé léky se nesmí podávat nalačno a naopak, většina z nich může dráždit

nebo i poškozovat žaludek. To se týká hlavně léků proti bolesti, steroidů a dalších. Proto je důležité, aby žaludek nezůstával dlouho prázdný.

Teplota

Nikdy nedáváme psu krmení studené přímo z ledničky, nebo dokonce zmrzlé! Mohli bychom mu tak lehce přivodit zažívací potíže, nebo dokonce zánět žaludku. Krmení vždy ohřejme minimálně na pokojovou teplotu, což je zhruba 21 °C, nebo ještě lépe na tělesnou teplotu. To je v případě psa na 38–39 °C. Teplota potravy je velmi důležitá hlavně u malých štěňat a nemocných psů. Kromě toho teplá potrava je pro psa lákavější, a tak ji i nežravci mnohem lépe přijímají. V zimě, u psů držných venku, je teplá potrava samozřejmostí.

Způsob podávání potravy

Krmení nikdy nenecháváme psu dostupné neomezeně, a to hlavně z toho důvodu, že čerstvá potrava se může velmi rychle zkazit, obzvláště v létě. Proto, co pes nesní během 10–15 minut, odebereme a uskladníme v chladnu.



Zkrmovat můžeme v podstatě jakékoli maso. Čím je krmená dávka pestřejší, tím lépe.